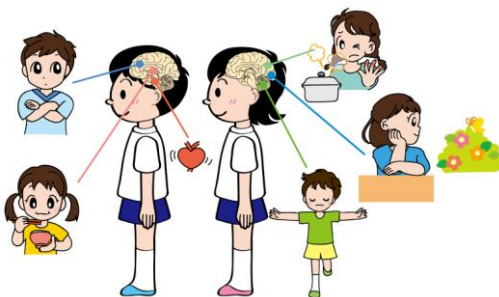


朝ごはん^{のう}と脳

考えたり、知らなかったことをおぼえたり、体を動かすための指令を出したり・・・いろいろな働きをするみんなの脳^{のう}。脳は、たくさん働くために、たくさんのエネルギー^{のう}を使います。そんな働きものの脳は、みんなが寝^ねている間も働き続けています。



朝ごはんを食べないと

○○はエネルギー不足に。

きちんと○○○○を食べて

集中力アップ!



朝ごはんを食べないと、脳^{のう}はエネルギー^たが足りなくて、きちんと働くことができません。



きちんと朝ごはんを食べると、脳^{のう}に栄養が運ばれるので、集中して学習に取り組むことができます。

よくかんで朝ごはんを食べると脳^{のう}がいきいき!

*よくかんで食べると脳^{のう}によりよく栄養が運ばれます。

